

Меню: 16.09.2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калории
Завтрак	Каша рисовая с маслом	200/5	210,13
	Кофейный напиток	200	118,69
	Хлеб пшеничный	30	64,6
	Масло сливочное	7	74,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Яблоко	100	57
Итого за второй завтрак			
Обед	Салат из свежих помидор	60	64,04
	Суп лапша домашняя на м/к бульоне	200/5	137,7
	Каша пшеничная	150	182,9
	Гуляш из отварной говядины	70	283,8
	Хлеб ржано-пшеничный	67	144,8
	Компот	180	102,72
Итого за обед		70	176,50
Полдник	Булочка Школьная		
	Варенец	180	
Итого за полдник			
Итого			