

Меню: 24.03.2025г.

| Прием пищи              | Наименование приема пищи                 | Вес<br>блюда | Калории |
|-------------------------|------------------------------------------|--------------|---------|
| Завтрак                 | Каша «Дружба» с маслом                   | 200/5        | 241,11  |
|                         | Чай с сахаром                            | 200          | 48,64   |
|                         | Хлеб пшеничный                           | 30           | 104,8   |
|                         | Масло сливочное                          | 7            | 74,8    |
| Итого за завтрак        |                                          |              | 469,35  |
| Второй завтрак          | Сок                                      | 100          | 57      |
| Итого за второй завтрак |                                          |              | 57      |
| Обед                    | Свежий огурец                            | 60           | 56,96   |
|                         | Щи с капустой на м/к бульоне со сметаной | 200          | 86,26   |
|                         | Каша перловая                            | 150          | 165,9   |
|                         | Гуляш из отварной говядины               | 70           | 283,8   |
|                         | Хлеб ржаной                              | 67           | 144,8   |
|                         | Компот                                   | 180          | 57      |
|                         |                                          |              |         |
| Итого за обед           |                                          |              | 794,72  |
| Полдник                 | Булочка слоеная                          | 70           | 252,8   |
|                         | Варенец                                  | 165          | 100     |
| Итого за полдник        |                                          |              | 301,44  |
| Итого                   |                                          |              | 1622,51 |